



Grußwort des Ersten Bürgermeisters Christian Pröbst
zum 1. Wartenberger Waldtherapie Kongress 2025
in der Klinik Wartenberg

Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Gäste aus nah und fern,
verehrte Wissenschaftlerinnen und Wissenschaftler,
sehr geehrtes Klinik-Team, liebe Kongressteilnehmende,

es ist mir eine große Freude und Ehre, Sie im Namen des
Marktes Wartenberg ganz herzlich zum 1. Wartenberger
Waldtherapie Kongress begrüßen zu dürfen.

Dass wir hier zusammenkommen – mitten im Herzen Oberbayerns, eingebettet in sanfte Hügel, Wald und Wiesen – ist kein Zufall. Wartenberg war schon immer ein Ort, an dem Gesundheit, Natur und Lebensqualität auf besondere Weise zusammenwirken. Einst als Luftkurort mit einer renommierten Lungenfachklinik bekannt, stehen auch heute noch die reine Luft, die heilsame Umgebung und die medizinische Exzellenz für das, was unseren Ort und insbesondere die Klinik Wartenberg auszeichnet.

Was braucht man noch außer eine Gute und saubere Luft? Was Gutes zum Essen und Trinken, und da sind sie bei uns auch richtig. Wir haben noch 2 Metzger und eine Brauerei am Ort.

Gerade in einer Zeit, in der unsere Gesellschaft immer älter wird, wächst die Bedeutung innovativer, evidenzbasierter und zugleich menschlich zugewandter Ansätze in der Medizin. Die Klinik Wartenberg nimmt hier eine echte Vorreiterrolle ein – mit ihrer Spezialisierung auf Altersheilkunde und Palliativmedizin, mit interdisziplinären Teams und einem tief verankerten Verständnis für ganzheitliche Versorgung.

Ein herausragendes Beispiel für diesen modernen, integrativen Ansatz ist die Klinische Waldtherapie, die hier in Wartenberg nicht nur erforscht, sondern auch gelebt wird. Dass das Bayerische Staatsministerium für Gesundheit und Pflege gerade unsere Klinik als Standort für die wissenschaftlich begleitete Studie zur Klinischen Waldtherapie bei geriatrischen Patientinnen und Patienten ausgewählt hat, ist eine Auszeichnung, auf die wir in unserer Gemeinde sehr stolz sind.

Diese Studie hat nicht nur wissenschaftliches Gewicht – sie hat auch ganz konkrete Auswirkungen vor Ort: Mit dem Ausbau eines Waldtherapie- und Gesundheitspfads auf dem beeindruckenden, rund 40 Hektar großen Waldgelände um die Klinik entsteht ein Ort der Regeneration, der Bewegung, der Achtsamkeit – ein Ort für Gesundheit im besten Sinne. Hier können Patientinnen und Patienten, aber auch Angehörige, Gäste und Teilnehmende der neuen Klinik Wartenberg Akademie gezielt Übungen und Anwendungen erleben, die Körper, Geist und Seele stärken.

Dass aus all diesen Entwicklungen nun der 1. Wartenberger Waldtherapie Kongress hervorgegangen ist, freut uns als Marktgemeinde ganz besonders. Denn dieser Kongress bringt internationale Wissenschaft, praktische Anwendung und regionale Verankerung auf bemerkenswerte Weise zusammen. Es ist ein starkes Zeichen, dass wir heute Gäste und Expertinnen und Experten aus der ganzen Welt – unter anderem aus Australien, Japan und ganz Europa – bei uns in Wartenberg begrüßen dürfen.

Ihre Teilnahme zeigt, wie aktuell und wichtig das Thema ist: Die Klinische Waldtherapie ist keine esoterische Nische, sondern eine wissenschaftlich fundierte, evidenzbasierte Therapieform, die das Potenzial hat, das Gesundheitssystem sinnvoll und nachhaltig zu ergänzen – besonders im Bereich der Geriatrie, Prävention und Rehabilitation.

Ich danke allen, die an der Organisation dieses Kongresses mitgewirkt haben – dem Team der Klinik Wartenberg, den Partnerinstitutionen, den Forschenden, Referierenden und Mitarbeitenden – für ihr großartiges Engagement. Sie alle leisten einen wertvollen Beitrag, um die Gesundheitsversorgung der Zukunft menschlicher, nachhaltiger und naturverbundener zu gestalten.

Ich wünsche Ihnen allen einen erfolgreichen, erkenntnisreichen und inspirierenden Kongress – mit anregenden Diskussionen, neuen Ideen, vertieften Kontakten und vielleicht auch dem ein oder anderen Moment des Innehaltens im Wartenberger Wald.

Im Namen des Marktes Wartenberg heiße ich Sie alle noch einmal ganz herzlich willkommen in Wartenberg – einem Ort, an dem Medizin, Wissenschaft und Natur auf besondere Weise miteinander in Einklang stehen.

Herzlichst
Ihr
Christian Pröbst
Erster Bürgermeister
Markt Wartenberg

