

PRESSEMELDUNG (KURZ) WARTENBERG, OKTOBER 2026 (S. 1)

Waldtherapie weiterdenken: Wissenschaft, Praxis und Gesundheitswesen im Dialog

2. Wartenberger Waldtherapie Kongress am 23. und 24. April 2027 in der Klinik Wartenberg – „Allianz für den Wald als Gesundheitsquelle“

Wie kann der Wald als Gesundheitsressource stärker in Prävention, Rehabilitation und ergänzende medizinische Versorgung integriert werden? Welche wissenschaftlichen Erkenntnisse liegen vor und wie lassen sich diese in die Praxis übertragen? Mit diesen Fragen beschäftigt sich der 2. Wartenberger Waldtherapie Kongress am 23. und 24. April 2027 in der Klinik Wartenberg. Unter dem Leitgedanken „Allianz für den Wald als Gesundheitsquelle“ bringt der Fachkongress Wissenschaft, Medizin, Therapie und Praxis zusammen. Im Mittelpunkt stehen am Freitag Wissenschaft und Forschungsstand mit aktuellen Erkenntnissen zu klinischen und nicht-klinischen waldbezogenen Interventionen, mit verstärktem Fokus auf den D-A-CH Raum. Der Samstag widmet sich der Waldgesundheitspraxis mit Praxisbeispielen, Methoden und konkreten Anwendungsmöglichkeiten. Workshops, Diskussionsforen und interaktive Formate ergänzen das Programm.

Wissen nicht nur vermitteln, sondern gemeinsam weiterentwickeln

Eine besondere Neuerung des zweiten Kongresses ist die aktive Einbindung aller Teilnehmenden. Erfahrungen, Konzepte, Ideen und Fragen können bereits vorab und während des Kongresses online eingebracht werden. Die Impulse werden zum Abschluss der beiden Kongresstage in Podiumsdiskussionen aufgegriffen, im Plenum diskutiert und anschließend im Fachforum auf der Kongress-Website öffentlich eingestellt. Damit soll die „Allianz für den Wald als Gesundheitsquelle“ weiter ausgebaut und der Dialog zwischen Wissenschaft und Praxis gestärkt werden. Die Allianz hat inzwischen ein erstes gemeinsames Positionspapier erarbeitet. Darin werden unter anderem die Stärkung evidenzbasierter Forschung, der inter- und transdisziplinäre Austausch, wissenschaftlich tragfähige Terminologien und Qualitätskriterien sowie der Wissenstransfer in Praxis und Versorgung als wichtige Ziele formuliert.

Klinischer Waldtherapiepfad und Fachaussstellung

Ein besonderer Bestandteil des Kongresses ist der klinische Waldtherapiepfad der Klinik Wartenberg, auf dem die Teilnehmenden praktische Einblicke in die Umsetzung klinischer Waldtherapie selbst erfahren können. Im rund 34 Hektar umfassenden Waldareal der Klinik wurde 2025 der „Klinische Waldtherapiepfad für geriatrische Patient:innen“ errichtet. Auf diesem wurde mit Förderung des Bayerischen Ministeriums für Gesundheit, Pflege und Prävention eine gleichnamige Studie durchgeführt, über deren Ergebnisse u.a. auch auf dem Kongress 2027 informiert wird.



PRESSEMELDUNG (KURZ) WARTENBERG, OKTOBER 2026 (S. 2)

Fachkongress mit zukunftsweisenden Gesundheitsfokus

Der Kongress richtet sich insbesondere an Ärzte, Kliniken, Heilberufler, Therapeuten, Komplementärmediziner, Naturheilkundler, Waldtherapeuten, Waldgesundheitspraktiker, Coaches sowie Fach- und Führungskräfte aus Rehabilitation und Pflege. Auch interessierte Laien sind willkommen. Für die Präsenzveranstaltung stehen nur 99 Teilnehmerplätze zur Verfügung. Eine Teilnahme ist auch LIVE ONLINE möglich. BDH-Fortbildungspunkte sowie Ärzte-Fortbildungspunkte werden beantragt. Der Wartenberger Waldtherapie Kongress versteht sich als Plattform für Wissenschaft, Praxis und Vernetzung und möchte dazu beitragen, waldbezogene Interventionen wissenschaftlich weiterzuentwickeln, Fachleute miteinander zu vernetzen und den Dialog über die Rolle des Waldes im Gesundheitswesen öffentlich zu stärken.

Jeder, der diese wegweisenden Entwicklungen im Gesundheitswesen unterstützen und eigene Ansätze einbringen möchte, ist herzlich willkommen.

2. Wartenberger Waldtherapie Kongress

23.–24. April 2027 · Klinik Wartenberg

Informationen, Programm und Anmeldung:

www.wartenberger-waldtherapie-kongress.de

Pressekontakt:

Ursula Maria Lang M.A. und Tina Stadler

Klinik Wartenberg Akademie · Badstraße 43 · 85456 Wartenberg

08762 – 91-703 · t.stadler@klinik-wartenberg.de

www.klinik-wartenberg-akademie.de

www.klinik-wartenberg.de

Hier finden Sie eine Auswahl von Pressefotos:

<https://www.wartenberger-waldtherapie-kongress.de/presse/#fotogalerie>